

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО ДЮСШ

Е.О.Гузий

«02» сентября 2019 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

на 2019-2020 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учётом основных положений и требований:

- ✓ Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- ✓ Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 13 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (далее - Приказ №730);
- ✓ Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- ✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- ✓ Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14;
- ✓ Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- ✓ Методических рекомендаций по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ спортивной подготовки от 12 мая 2014 г. N ВМ-04-10/2554
- ✓ Устава и локальных нормативных актов МБУ ДО ДЮСШ.

Учебный план направлен на достижение уставных целей МБУ ДО ДЮСШ - образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, создание благоприятных условий населению для занятий физической культурой и спортом; пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни; повышение спортивного мастерства обучающихся Казачинско-Ленского района; организация и проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, соревнований различного уровня; осуществление начальной и базовой подготовки спортсменов для специализации в определенном виде спорта. При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, кадровое обеспечение.

Учебный план объединяет 32 дополнительных общеобразовательных программы, из них: 23 общеразвивающих программы для спортивно-оздоровительных групп, 7 предпрофессиональных программ для учебно-тренировочных групп и групп начальной подготовки и 2 программы индивидуального обучения.

Программы разработаны в соответствии и с учётом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта. Направленность всех программ - физкультурно-спортивная.

Распределение времени в учебном плане осуществляется в соответствии с этапами многолетней тренировки:

Спортивно-оздоровительный этап (СО) – 2 года

Этап начальной подготовки (НП) -3 года

Тренировочный этап (УТ)- 5 лет

Наполняемость групп на различных этапах многолетней тренировки устанавливается спортивной школой с учетом Федеральных стандартов спортивной подготовки и в соответствии с образовательной программой МБУ ДО ДЮСШ.

Объём учебно-тренировочной работы на этапах обучения (часов в неделю)

Спортивно-оздоровительный этап (СО)	до 6 часов
Этап начальной подготовки (НП) до года	До 9 часов
Этап начальной подготовки (НП) свыше года	до 12 часов
Тренировочный этап (УТ) до 2-х лет	До 16 часов
Тренировочный этап (УТ) свыше 2-х лет	до 20 часов

Этот недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода, задач подготовки, педагогической нагрузки тренера-преподавателя.

Учебный план разрабатывается из расчета 42 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы для штатных сотрудников и 38 недель для тренеров-преподавателей, работающих по совместительству.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Спортивно-оздоровительный этап

В группах спортивно-оздоровительной направленности занятия проводятся при 6 часовой нагрузке, 3 раз в неделю. Один час составляет 45 мин.

Задачами данного этапа являются:

- Привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом.
- Утверждение здорового образа жизни.
- Воспитание у обучающихся физических, морально-этических и волевых качеств.

Этап начальной подготовки

Учебно-тренировочный процесс происходит в группах с 9 часовой недельной нагрузкой.

Задачами данного этапа являются:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по избранному виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по культивируемому виду спорта.

Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

Тренировочный этап

Содержит две отдельные составляющие начальной специализации (до 2 лет занятий) и углубленной (3-5 лет). Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Происходит повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствуется техника и развитие специальных физических качеств, формируется спортивная мотивация; происходит дальнейшее укрепление здоровья спортсменов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Вид спорта	Группа	Поселок	Кол-во детей	Кол-во часов	Пед.нагрузка
1.	Гузий Е.О.	Универсальный бой (метание ножа)	СО	Магистральный	15	6	6
2	Алексеев А.А.	Баскетбол	СО	Улькан	18	6	18
		Баскетбол	СО	Улькан	18	6	
		Бокс	СО	Улькан	18	6	
3	Горбунов И.В.	Волейбол	СО	Улькан	18	6	18
			СО	Улькан	16	12	
4	Котова С.Д.	Универсальный бой	СО	Улькан	18	3	25
			СО	Улькан	18	4	
			НП	Улькан	18	8	
			УТГ	Улькан	18	10	
5	Озерных А.В.	Льжные гонки	НП	Магистральный	15	9	24
			СО	Ключи	15	6	
			НП	Магистральный	15	7	
			СО	Ключи	15	2	
6	Подымахин В.А.	Льжные гонки	СО	Казачинское	15	6	22
		Волейбол	СО	Магистральный	18	6	
		Волейбол	СО	Магистральный	18	6	
		Футбол	СО	Ключи	18	4	
7	Сафонов Г.В.	Льжные гонки	УТГ	Улькан	18	14	25
		Индивидуальное обучение		Улькан	4	6	
		Волейбол	СО	Улькан	18	5	
8	Соковнин С.А.	Футбол	СО	Улькан	18	6	25
			СО	Магистральный	18	5	
			НП	Магистральный	15	6	
			УТГ	Магистральный	15	8	

9	Турчин В.Г.	Универсальный бой	УТГ	Улькан	15	10	20
			Индивидуальное обучение	Улькан	4	4	
			НП	Магистральный	18	6	
10	Таскаева Л.В.	Бокс	УТГ	Магистральный	15	12	18
			СО	Магистральный	18	6	
11	Антонова И.В.	Баскетбол	СО	Улькан	18	3	3
12	Бекас Р.В.	Волейбол	СО	Казачинское	18	3	6
		Футбол	СО	Казачинское	18	3	
13	Игнатко И.В.	Волейбол	СО	Улькан	18	3	3
14	Коваль Е.В.	Волейбол	СО	Окунайский	18	4	4
15	Сафонова Е.П.	Волейбол	СО	Карам	18	3	3
16	Третьякова К.В.	Лыжные гонки	СО	Казачинское	18	6	6
17	Шабашов С.В.	Волейбол	СО	Магистральный	18	6	10
		Баскетбол	СО	Магистральный	18	4	
18	Шафронская А.Л.	Лыжные гонки	СО	Магистральный	18	4	4
19	Шапошникова С.А.	Волейбол	СО	Улькан	18	3	3
ИТОГО:					678	243	243
ВСЕГО		Кол-во групп		Кол-во детей		Кол-во часов	
		39 групп		678 человек		243 часа	
Из них:		СО	29	508		143	
		НП	5	81		36	
		УТГ	6	81		54	
		Индивидуальное обучение		8		10	

Всего: групп-39, учащихся- 678 ч из них 8 обучающихся индивидуально

Запланировано:

Педагогических ставок-13,5

Часов 243 часа

Фактически на 02.09.19 г. часов в неделю-243

При определении учебной нагрузки соблюдены требования санитарно-гигиенических норм, согласно СанПиНов 2.4.4.3172-14. Нагрузка по группам уменьшена в среднем на 25% в связи с недостаточным количеством часов.

Критерии оценки выполнения учебного плана

Спортивно-оздоровительный этап:

1. Регулярность посещения занятий.
2. Положительная динамика развития физических качеств занимающихся.
3. Уровень освоения теоретических знаний и умений по основам физической культуры и спорта, гигиены и самоконтроля.
4. Отсутствие медицинских противопоказаний для занятий.

Этап начальной подготовки:

1. Стабильность состава занимающихся.
2. Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся.
3. Уровень освоения техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

Тренировочный этап:

1. Состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся.
2. Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся.
3. Освоение объёмов тренировочных нагрузок и теоретического раздела программы.

Образовательные программы, реализуемые в МБУ ДО ДЮСШ по сроку и возрасту обучающихся

Образовательная программа	Минимальный возраст обучающихся/ наполняемость групп	Срок реализации программ
Баскетбол		
Дополнительная общеразвивающая программа физической культуры и спорта «Баскетбол» направленности по виду спорта «Баскетбол» Составитель: Алексеев А.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-18 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физической культуры и спорта «Бокс» направленности по виду спорта «Бокс» Составитель: Алексеев А.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	10-18 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физической культуры и спорта «Баскетбол» направленности по виду спорта «Баскетбол» Составитель: Антонова И.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-12 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физической культуры и спорта «Баскетбол» направленности по виду спорта «Баскетбол» Составитель: Шабашов С.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-18 лет	1 год
Волейбол		
Дополнительная предпрофессиональная программа физической культуры и спорта «Волейбол» направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Горбунов И.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.05.2016 г. Составлена на основе Федерального государственного стандарта по виду спорта волейбол	8-18 лет	8 лет
Дополнительная общеразвивающая программа физической культуры и спорта «Волейбол» направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Горбунов И.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-18 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физической культуры и спорта «Волейбол» направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Подымахин В.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-18 лет	1 год

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Коваль Е.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-18 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Сафонова Е.П. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-15 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Шабашов С.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-18 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Сафонов Г.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	12-18 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Шапошникова С.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-15 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол» Составитель: Игнатко И.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	7-12 лет	1 год
Лыжные гонки		
Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Лыжные гонки» Составитель: Озерных А.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.05.2016 г.	9-18 лет	8 лет
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Лыжные гонки» Составитель: Озерных А.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	8-18 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Лыжные гонки» Составитель: Озерных А.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	5-7 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Лыжные гонки»		

направленности по виду спорта «Универсальный бой» Составитель: Котова С.Д. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.		
Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Универсальный бой» Составитель: Турчин В.Г. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.05.2016 г. Составлена на основе Федерального государственного стандарта по виду спорта баскетбол	10-18 лет	8 лет
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Универсальный бой» в дисциплине «Спортивное метание ножа» Составитель: Гузий Е.О. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	6-18 лет	1 год
Футбол		
Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Футбол» Составитель: Соковнин С.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.05.2016 г. Составлена на основе Федерального государственного стандарта по виду спорта баскетбол	10-18 лет	8 лет
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Футбол» Составитель: Соковнин С.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	6-15 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Футбол» Составитель: Подымахин В.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	6-18 лет	1 год
Индивидуальное обучение		
Дополнительная программа индивидуального обучения физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Лыжные гонки» Составитель: Сафонов Г.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	12-18 лет	1 год
Дополнительная программа индивидуального обучения физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Универсальный бой. Метание ножа» Составитель: Турчин В.Г. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	10-18 лет	1 год

Составитель: Шафронская А.Л. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	✓		
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Лыжные гонки» Составитель: Третьякова К.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	✓	8-18 лет	1 год
Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Лыжные гонки» Составитель: Сафонов Г.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.05.2016 г. Составлена на основе Федерального государственного стандарта по виду спорта лыжные гонки	✓	6-18 лет	8 лет
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Лыжные гонки» Составитель: Подымахин В.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.		8-18 лет	1 год
Бокс			
Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Бокс» Составитель: Таскаева Л.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.05.2016 г. Составлена на основе Федерального государственного стандарта по виду спорта бокс	✓	10-18 лет	8 лет
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Бокс» Составитель: Таскаева Л.В. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	✓	9-18 лет	1 год
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Бокс» Составитель: Алексеев А.А. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.08.2019 г.	✓	9-18 лет	1 год
Универсальный бой			
Дополнительная предпрофессиональная программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Универсальный бой» Составитель: Котова С.Д. Утверждена директором МБУ ДО ДЮСШ 30.05.2016 г. Составлена на основе Федерального государственного стандарта по виду спорта универсальный бой	✓	10-18 лет	8 лет
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной		5-14 лет	1 год